



Er du ute etter en utfordring? Prøv orientering. Hilsen Landslagsløperen

Vilt, vakkert og rått. Det er ikke tull..



START



Tar DU utfordringen? Nå starter orienteringstreninga

(mer info bak)



MÅL

Langrenn om vinteren, orientering om sommeren!



Kom igjen folkens dette er skikkelig moro!.



Ullensaker o-lag inviterer til

Orienteringstrening for nybegynnere

Vilt, vakkert og rått !

- **ONSDAG 1.mai 2013 kl. 18.30 – 19.45 ved Nordbytjernet (badeplassen), Jessheim**
- 01.05 starter vi med litt generell informasjon. Så går vi ut i terrenget og har forskjellige orienteringsaktiviteter. (Husk klær etter vær)
- Tilbudet gjelder for hele familien. Vi oppfordrer foreldre til å delta. (Barn under 10 år må ha med seg en voksen
(Barn under 10 år må ha med seg en voksen.)
- Trening for nye utøvere: onsdag **01.05, 08.05, 15.05 og 22.05.**
Deretter fortsetter vi treningskvelder hver uke.
- **Påmeldingsfrist: lørdag 27.april 2013**
- **Oppgi navn, alder, adresse, tlf og e-post**
- Jon Tore Beitnes på tlf: 959 38 900 , e-post : jbeitnes@online.no
- Treningsavgift på kr 200,- pr person; eller kr 300 for en hel familie. Betales ved fremmøte den 01.05. Inkluderer kart og annet materiell.

Oppdatert informasjon vil alltid finnes på www.ullensakerorientering.no

VEL MØTT!!!



ANDRE AKTIVITETER DERE KAN VÆRE MED PÅ:

Orienteringsskole

Ullensaker o-lag arrangerer orienteringsskole i uke 26.

Mer info kommer : <http://www.ullensakerorientering.no> <http://www.raumar.net>

Tur-orientering:

Konvolutten inneholder kart med ferdigtrykte poster, klippekort og beskrivelse av opplegget.

Selges hos: G-Sport Jessheim, G-Sport Kløfta , Villmarksbutikken og Nordli bokhandel Jessheim.

Tur-orientering: Bli med fra starten: ” Finn Fram Dagen”

Ullensaker o-lag markerer åpning av tur-orienteringa med ”Finn Fram Dagen”.

Salg av tur-o-konvolutter og mulighet til ei lita løype i sentrum.

Tid: Lørdag 4. mai fra 11.00 – 14.00

Sted: Jessheim sentrum v/torget. (Merkes med o-skjermer.)